

ИП Бикташева С.В.



МЕНЮ

колы СОШ с. Нургул на 30 декабря 2021 г.

4 класс	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Вит.С	Ккал	Цена
	Котлеты из фарша из св.	100	10,6	9,4	8,2	113	121	35,16
	Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,1	10,4	131	29
	Кисель витаминный	200	0,1	0,02	0,02	0	1	10,25
	Желе витаминный	75	3,15	0,2	14,25	0	9,8	3,62
	Фрукты	200	3	1	42	20	190	16,65
	Сок фруктов с СРР	200	0	0	22,4	0	89,2	27
	Пассата из помидор с приправками	200/40	5,48	9	16	0	161,16	64,23
								153,91

Сметановое

ьно ответственное лицо _____

МОБУ СОШ с. Нургул ИП Бикташева С.В.



Контрольные блюда

МОБУ СОШ

с. ТИМУК



МЕНЮ

Столовая школы № 1 с НУСШ на " 30 " декабря

20

	Выход	Завтрак ОВЗ	Выход	Завтрак интернат	Выход
		Салат лу			
		капусты	100		
		Котлеты лу пшено	100		
		Пюре картоф	180		
		Канно с мяс	200		
		Чесн чеснок	35		
<u>Обед 5-11 класс</u>		<u>Обед ОВЗ</u>		<u>Обед интернат</u>	
Салат лу		Рассоленное			
капусты	100	мисмис	250/10		
Котлеты лу		Товарищ			
пшено	100	Тун. с овсян.	250		
Пюре		Мисель	200		
картоф.	180	Чесн	25/25		
Канно с				<u>Полдник интернат</u>	
молочная	200				
Чесн чеснок	35				
				<u>Ужин интернат</u>	
				<u>2-й ужин</u>	

Материально ответственное лицо

Бикташева С.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор МОБУ СОШ

Креодпись

(расшифровка подписи)



контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш



МОБУ СОШ
с. Нугуш

